



## Naturcamp „Walk away“ für junge Menschen

### Liebe junge Menschen an einem Übergang, liebe Schülerinnen der Abschlussklassen

Du bist an einem wichtigen Übergang, hast vielleicht deine Abschlussprüfung, deine Berufsausbildung hinter dir oder stehst an einem wichtigen Scheidepunkt in deinem Leben. Eine wichtige, sehr bewegte Zeit in deinem Leben geht zu Ende und ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Vielleicht gilt es, sich von seinem elterlichen Nest, oder von vielen Schulkameraden, oder dem gewöhnlichen Schulalltag mit seinen vorgegebenen Strukturen und vielem mehr zu verabschieden. Und was kommt dann, wenn keiner mehr sagt, was zu tun ist. Wenn ich jetzt ganz selbst gefragt bin Entscheidungen für mein Leben zu treffen.....

**Wir bieten euch für diesen Abschied, die vielen Fragen und den Übergang in etwas Neues ein dreitägiges Camp „Walk away“ mitten in der Natur an, wo ihr eure Neugier und Mut und Abenteuerlust braucht.**

Eine gute Gelegenheit gemeinsam mit anderen jungen Menschen innezuhalten, einiges hinter sich zu lassen und über die Zukunft nach zu denken. „Walk aways“ sind eine kleine Initiation ins Erwachsenwerden. Es geht darum bewusst Abschied zu nehmen von etwas Gewohnten auch lieb Gewordenen und mit neuem Mut in etwas Neues und oft auch Ungewisses hinein zu treten. Dafür nutzen wir einen Rückzugsort in der Natur, wo es mehrere kleine und größere Aufgaben geben wird. Mit verschiedenen Fragestellungen gehst du hinaus in die Natur: Was musst du verabschieden? Was willst du loslassen? Von was träumst du in der Zukunft? Wie willst du leben? Was ist dir wichtig? Was ist der nächste gute Schritt? Der Hauptteil ist ein 24 Stunden Solo, allein mit dir und ohne feste Nahrung, nur mit Schlafsack und einem Regenschutz in der Natur zu verbringen. Das Ganze wird in der Gruppe von anderen jungen Menschen intensiv vor- und nachbereitet. Zwischendurch bleibt genug Zeit gemütlich ums Lagerfeuer zu sitzen, sich auszutauschen und gemeinsam zu kochen.

## Wer wird dich begleiten?

**Hanspeter Durlesser**, Papa von drei schon fast erwachsenen Kindern, Visionssucheleiter (school of lost borders), seit über 20 Jahren als Berater und Coach tätig;

[hanspeter.durlesser@coverdale.de](mailto:hanspeter.durlesser@coverdale.de);

0177-2409611,



**Franziska Schmuck**, Mutter von drei Töchtern, kommt aus der Jugendarbeit und arbeitet schon viele Jahre mit Gruppen und Teams draußen in der Natur, Visionssucheleiterin (school of lost borders) und Coach. [www.franziska-schmuck.de](http://www.franziska-schmuck.de), [info@franziska-schmuck.de](mailto:info@franziska-schmuck.de);

[www.franziska-schmuck.de](http://www.franziska-schmuck.de), [info@franziska-schmuck.de](mailto:info@franziska-schmuck.de);

0163-3736154



## Wo und wann?

Das Camp findet an der **Harnbachmühle im Pegnitztal** in der Fränkischen Schweiz statt. Dort kann man in kleinen Holzhüttchen oder im Zelt übernachten. Vor Ort werden wir gemeinsam vegetarisch und vegan kochen.

**Dienstag 5.7.22. (abends 18.00) - Freitag 8.7.22 (nachmittags ca. 15.00)**

**Kosten: 150.- für alles, aber daran soll es nicht scheitern, wenn du Interesse hast melde dich!**

## Was du brauchst?

Rucksack, Schlafsack, Isomatte und wasserdichte Kleidung. Ein Tarp kann ausgeliehen werden.

## Weitere Informationen:

Wenn du Interesse hast melde dich bitte bei uns und wir machen ein kleines Vorgespräch, um zu schauen ob es für dich passt und was es braucht. Wir freuen uns auf dein Interesse. Ein paar Wochen vorher gibt es dann noch einen Info- und Vorbereitungsabend.

