

Naturetreat – hol dir deine Kraft zurück



Vom 3.-5.Mai 2024 im Lebenslustgarten Kalchreuth

Was ist dir jetzt wirklich wichtig, was steht dir vielleicht im Wege und was brauchst du um voll in deiner Kraft zu sein und deinen Platz ganz ein zu nehmen? Ein individuelles mit Liebe gestaltetes Retreat für Frauen im Wandel

Im wunderbaren Biotop dem Lebenslustgarten ist ein wunderbarer Raum der Fülle

- Hier atmest Du tief durch und spürst die Natur mit allen Sinnen. Du erlebst, **wie Du Dich entspannst** und vieles von Dir abfallen kann, was dich antreibt, dir sonst wichtig erscheint.
- Du gehst in dich und erinnerst dich, **was Dir wirklich wichtig ist, was dem vielleicht im Wege steht** und wohin Deine persönliche Reise geht. Du erkennst, was dich gerade schwächt und was Du davon loslassen kannst.
- Du kommst dir auf die Spur, was es bedeutet **in Deiner vollen Kraft zu sein und wie du sie zurückgewinnen kannst**.
- Du bist **Teil einer wärmenden, freundlichen Frauenrunde** ums Feuer und bist gehalten mit dem, was sich zeigen will. Gemeinsam entwickeln wir eine **kraftvolle Zeremonie und ein individuell für und mit dir gestaltetes Ritual**.

Die Natur ist vielfältig und heilsam

Sie ist eine **liebevolle Heilerin und wichtige Lehrmeisterin**. Mit ihren zyklischen Prozessen ist sie Ratgeberin und Quelle zugleich. Du kannst Dich ihrer Weisheit anvertrauen und sie jederzeit nutzen.

Die Natur lädt Dich ein, tiefer einzutauchen und **Ruhe, Gelassenheit und Inspiration** zu finden. In ihr holst Du Luft und **verbindest Dich wieder mit dem Göttlichen**, von dem wir alle ein Teil sind, auch wenn wir dies öfter mal vergessen.

Begleitung: Individuelle und persönliche Begleitung durch zwei erfahrene Coachingexpertinnen.
Franziska Schmuck, systemische Beraterin, Naturcoach, Visionssucheleiterin
Ulrike Bergmann Mutmacherin, Traumwandlerin, Wegbereiterin -www.die mutmacherin.de

Teilnahmegebühr:

495 Euro inkl. MwSt., Getränke, Snacks und ein warmes Mittagessen am Samstag.

Es können maximal 6 Frauen teilnehmen, da wir jede Frau sehr individuell begleiten möchten.

Mehr Infos auf Anfrage. Ich freue mich auf ein unverbindliches Vorgespräch

Übernachtung im Lebenslustgarten auf Anfrage möglich

Franziska Schmuck – www.info@franziska-schmuck.de