

## Naturretreat – Hol dir deine Kraft zurück

3.5.-5.5.24 im Lebenslustgarten Kalchreuth



- Was ist jetzt in deinem Leben bedeutsam und wirklich wichtig für dich?
- Was bedeutet echter Wohlstand für dich?
- Wie fühlt es sich an ganz in deiner eigenen Kraft zu sein?
- Was heißt es für dich, zu deinen Bedingungen zu leben und zu arbeiten?
- Wie sieht dein eigener Weg aus und welche Hindernisse willst du lieben lernen?
- Wie nimmst du deinen Platz in deiner inneren und äußeren Heimat ein?

In unserem Naturretreat im wunderbaren Biotop des Lebenslustgartens ist Raum und Resonanz für alle diese wichtigen Fragen deines Lebens. Je klarer deine Antworten darauf sind, desto mehr kannst du dich ausrichten und dich wieder mit deiner ursprünglichen Lebenskraft verbinden.

Wir verbinden uns mit dem ursprünglich Lebendigen, lassen uns inspirieren und lernen von der Natur, unserer großartigen Lehrmeisterin und unserer Quelle. Hier zeigen sich uns andere, oft überraschende Erkenntnisse und einfache, lebensdienliche Lösungen.

An diesem Wochenende atmest du erst mal tief durch, öffnest deine Sinne und lässt dich berühren vom Frühling und vom einfach Draußen sein.

Du darfst dich entspannen, lässt vieles von dir abfallen, was du selbst und andere von dir erwarten.



Du entdeckst, was dir jetzt wirklich wichtig ist und wohin deine persönliche Reise geht

Du erkennst, was Du dafür mitnehmen willst und was du loslassen kannst

Du kommst in Kontakt mit dem, was dich festhält, lähmt und zweifeln lässt.

Du erfährst, wie es sich anfühlt, wieder in deine vollen Kraft zu kommen, wie du diese hegst und pflegst, damit alles gut gedeiht und du die Früchte ernten kannst.

Du bist Teil einer wärmenden, freundlichen Frauenrunde und erlebst die Kraft des gemeinsamen Teilens und Unterstützens.

Getragen von dieser Energie nimmst du in einer kraftvollen Zeremonie und einem individuell für dich gestalteten Ritual dein Lebenssteuer wieder in die Hand. Du bewegst dich in deine Selbstermächtigung und nimmst ein nachhaltiges Erlebnis von Kraft und Ausrichtung mit in deinen Alltag.

Der Lebenslustgarten mit seinen verschiedenen Räumen – Schwimmteich, Feuerplatz, Blumenwiese, alte Obstbäume, Bauwagen, Tippi, Sauna, Draußen Badewanne und Weitblick – lädt uns ein zum Spüren, Streunen, Spielen und Sein. Du wirst umsorgt mit liebevoll bereiteter Nahrung für Leib und Seele. Und du bist Teil eines stärkenden Frauenkreises. Dich begleiten zwei erfahrene Coaches für ungewöhnliche Wege und Ziele.

Ulrike Bergmann – Mutmacherin, Traumwandlerin, Wegbereiterin, [www.die-mutmacherin.de](http://www.die-mutmacherin.de)

Franziska Schmuck – Wildniswandlerin, Coach und Visionssucheleiterin, [www.franziska-schmuck.de](http://www.franziska-schmuck.de)



Teilnahmegebühr und Anmeldung an Ulrike Bergmann [www.die-Mutmacherin.de](http://www.die-Mutmacherin.de)

**395 Euro** inkl. MwSt. bei **Buchung bis 31. März 2024**

**Danach: 495 Euro** inkl. MwSt. Es können maximal 6 Frauen teilnehmen, damit wir jede sehr individuell bei ihrem Prozess begleiten können. Im Teilnahmebetrag enthalten sind auch Getränke, Snacks, warmes Mittagessen, Sauna und Außenbadewanne (bei Bedarf)

**Übernachtungsmöglichkeiten:**

Auf Anfrage sehr schlicht im Tippi oder Bauwagen mit eigenem Schlafsack oder im Freien (mit/ohne Zelt) – die Übernachtung wird extra berechnet.

Im Dorfwirtshaus Zum Roten Ochsen (ca. 250 Meter Fußweg)