

## **DraussenZeit mit dir in der Natur**

**Mittwoch 28.5.25 um 17.00 – Sonntag 1.6.25 15.00 im bayerischen Wald**

Wenn du merkst es ist Zeit für Veränderung und Wandlung, dann komm auf eine Schwellenzeit in den Wald und lausche und staune. Ein kleines feines Retreat in einer kleinen Gruppe und einer **48 Stunden Solozeit für dich**.



- Du bist in einem Veränderungsprozess und weißt noch nicht wohin?
- Du bist schon länger mit einer Frage oder Thema beschäftigt, das endlich Raum braucht?
- Du möchtest die Begegnung mit dir und mit dem Lebendigen stärken?
- Du merkst das Bestehende passt nicht mehr und suchst Neuland?
- Du spürst es geht etwas zu Ende und du möchtest dich bewusst verabschieden?

In einem liebevoll gehaltenen Ritual wirst du persönlich intensiv in der Vorbereitung begleitet, um dein wirkliches Anliegen herauszufinden. Mit einer klaren Absicht gehst du über die Schwelle an einen von dir gewählten Platz im schönen Wald. Dort wirst du ohne Ablenkung, feste Nahrung und Behausung - nur Tarp - Zeit mit dir und den Bäumen verbringen und an eine tiefere Weisheit und deine inneren Quellen anknüpfen. Aus der Leere aber mit einer Fülle an Geschichten wirst du in unserer kleinen Gemeinschaft in Empfang genommen und bekommst einen Spiegel. Es ist etwas an seinen Platz gefallen und du wirst klar erkennen welchen guten nächsten Schritt du gehen kannst.

**Vorbereitung für dich:** Individuelles Vorgespräch mit einer Absichtserklärung und eine Medizinwanderung im Vorfeld

### **5 Tage Retreat im bayerischen Wald**

- Einstimmung, Ankommen und Platzsuche, Hilfestellung zum Fasten und Aufbau eines Tarps
- Klärung deiner Absicht und Ankommen in deinem inneren Raum
- **48 Stunden Solozeit ohne feste Nahrung, Gemeinschaft und feste Behausung im Wald**
- Abholen deiner Erfahrung in der Solozeit und Neuausrichtung in dein Leben

**Begleitung:** Franziska Schmuck, Dipl. Pädagogin, Supervisorin, NaturCoach, Visionssucheleiterin;  
Manfred Geyer, Architekt, Raumbegegnungen und Draussenbegleiter,

**Ort:** Einsiedlerhof in der Nähe von Deggendorf im bayrischen Wald, Anreise mit dem Zug möglich

**Kosten:** 400.- inklusiv Kost und Logie

Ich freue mich auf dein Interesse: [www.franziska-schmuck.de](http://www.franziska-schmuck.de), Mobil 0163-3736154