

## **DraussenZeit mit dir in der Natur - 48 Stunden Solo – im bayrischen Wald**

28.8.24 um 17.00 bis 1.9.24 um ca. 15.00



- Du bist in einem Veränderungsprozess und weißt noch nicht wohin?
- Du möchtest eine Lebensphase gut beenden um frei zu werden für das Neue?
- Du bist schon länger mit einer Frage oder einem Thema beschäftigt?
- Du möchtest die Begegnung mit dir und mit dem Lebendigen stärken?
- Du merkst das bestehende passt nicht mehr und suchst Neuland?

In einem liebevoll gehaltenen Ritual wirst du persönlich intensiv in der Vorbereitung begleitet, um dein wirkliches Anliegen herauszufinden. Mit einer klaren Absicht gehst du über die Schwelle an einen von dir gewählten Platz im schönen Wald. Dort wirst du ohne Ablenkung, feste Nahrung und Behausung Zeit mit dir verbringen und an eine tiefere Weisheit anknüpfen. Zurück aus der Leere aber mit viel Geschichte bekommst du einen Spiegel in der kleinen Gemeinschaft der anderen TeilnehmerInnen. Nach deinen Tagen im Wald wirst du spüren, dass etwas an seinen Platz gefallen ist und du einen guten nächsten Schritt gehen kannst.

### **Vorbereitung für dich:**

Individuelles Vorgespräch mit einer Absichtserklärung und eine Medizinwanderung

### **4 Tage Retreat im bayrischen Wald**

- Innere und äußere Einstimmung auf deine Solozeit im Wald,
- Ankommen und Platzsuche, Hilfestellung zum Fasten und Aufbau eines Tarps
- Klärung deiner Absicht und Ankommen in deinem inneren Raum
- 48 Stunden Solozeit ohne feste Nahrung, Gemeinschaft und feste Behausung im Wald
- Abholen deiner Erfahrung in der Solozeit und Neuausrichtung in dein Leben

**Begleitung:** Franziska Schmuck, Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Coach, Visionssucheleiterin

Manfred Geyer, Architekt, Draussenbegleiter, Tanztherapie und Geomantie

**Ort:** Einsiedlerhof in der Nähe von Deggendorf im bayrischen Wald, Anreise mit dem Zug möglich

**Kosten:** 400.- inklusiv Kost und Logie

Ich freue mich auf dein Interesse: [Info@franziska-schmuck.de](mailto:Info@franziska-schmuck.de), Mobil 0163-3736154